

入職から4か月 技能実習生2名 頑張っています!!

ラフミさん <今の気持ちを作文(原文)で紹介>

中学校の頃から「ナルト」というアニメが好きで、日本に対する文化や生活への興味がだんだん強くなり、日本で働きながら新しい経験を積み、自分自身を成長させたいと昨年に日本へやってきました。初めて日本で生活してみても一番印象に残ったのは、生活がとても規則正しいことや電車が時間通りに来て、人々は約束を大切にされる事です。

私が喜楽園に到着した際に、利用者の方々や職員の皆様にも温かい笑顔で迎えていただき、心のこもったプレゼントもいただき、大変、感動しました。会社で準備いただいた住居で暮らしていますが、盆踊りや元氣まつり、新年の行事などの地域の文化イベントにも参加させていただき感謝しています。

介護の仕事は、決して簡単ではないで新しい事を学ぶときは、いつも積極的に行動することで、日々の関わりの中で、思いやりと責任感の大切さを学び、自分自身も成長していると実感しています。

2026年は、遅出や夜勤など新しい仕事に挑戦したいです。慣れない事や難しさもありますが、学ぶ意欲をもって頑張ります。また、希望としては日本の様々な場所を訪れ、たくさん見てみたいと考えています。

これからもよろしくお願いします。

マウリダさん

初めて日本に来た時、会社の方々から温かく迎えて頂き、とても幸せな気持ちになりました。日本では、ゴミ捨てから毎月の買い物、日常生活の問題への対処まで、すべて生活を会社から手伝ってくれるので安心だと感じています。今、私が住んでいる家の周りの環境は、近所の人たちも親切で空気も涼しく、美しい緑がいっぱいで、まるで村の祖母と暮らしていた頃の生活に戻ったような感じがします。街からは遠いですが、会社の人たちはいつも退屈のぎに散歩に誘ってくれます。喜楽園で働いている間、困ったときにいつも助けてくれる人がいてくれます。理解できない仕事に対しては、躊躇う事なく辛抱強く教えてくれます。職員さんたちから時々必要でなくなった服や余分な食べ物をいただくことがあります。彼らは本当に私たちが必要としていることを考えてくれています。2025年は、こんな素晴らしい人たちに会えるなんて本当に幸運な年でした。

宿舎から会社までの道沿いの田圃を見るたびにインドネシアで祖母との野菜作りを思い出します。2026年には、日本で野菜作りも学び、田圃で働く人々との交流を深めるといった新たな挑戦をしたいと思っています。

これからもよろしくお願いします。

喜楽園だより

令和8年
第35号
令和8年1月20日発行

発行人 社会福祉法人 美和会
理事長 児玉 勇

広島県三次市三和町下板木10685
☎ (0824) 52-2346 fax (0824) 52-3701
ホームページ <http://www.miwakai-kirakuen.or.jp/>



年末年始呑みすぎていませんか?

アルコールを多量に摂取すると、ビタミンB1の欠乏による栄養障害や、脳出血や脳梗塞といった脳血管障害などを引き起こします。アルコール性認知症とは、これらが原因となり生じる認知症です。

アルコール性認知症のおもな5つの症状
記憶障害、作話、見当識障害、精神症状、運動失調

アルコール性認知症のおもな治療法 4つ

断 酒：アルコールの摂取を絶つことで、認知機能や症状の改善が期待できます。

食事療法：ビタミンB1・B2・B12や葉酸などが豊富に含まれた食事を摂取することが重要です。

薬物療法：断酒が難しい場合は、薬物療法を行ないます。薬物療法では、アルコールを摂取したい気持ちを抑える薬や、アルコールの分解を阻害する薬などが処方されます。

生活スタイルの改善：早寝早起きや運動を習慣化させるなど、生活リズムを整え、今までの生活スタイルを改善させることが大切です。

アルコール性認知症を予防するためにも、適度なアルコールの摂取量を守りながらお酒を楽しみましょう。

喜楽園居宅介護支援事業所
からの耳寄りな情報

今年もどうぞよろしく お願い申し上げます

ご厚志ありがとうございました

～ 紙面にて、御礼を申し上げます ～
(令和7年 9月～12月)

寺山 壽範 様 行政 清典 様

善意への感謝とお礼

専正寺仏教婦人会 様より

箱ティッシュ (160箱)

ありがとうございました

編集後記 (編集委員：阿部 桜・沼村朋子・松田早希・長尾勇樹)

新年明けましておめでとうございます。本年は午(ウマ)年です。午は、明るさや前向きに進む力を象徴するといわれています。私たちもその意味にふさわしく、これまで積み重ねてきた日々を大切にしながら、笑顔と安心のある一年を重ねてまいりたいと考えております。本年も、入所者・ご利用者の皆さま一人ひとりに寄り添い、ご家族をはじめ、地域の皆さまへ喜楽園での日常の温かなひとこまを「喜楽園だより」にてお届けします。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。皆様方には、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。平素は社会福祉法人美和会の事業推進に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。今年の干支は、午(うま)年で昔から躍動・成功・勝負運を象徴し、ますます前へ進む力強さから事業が発展する年、努力が実を結ぶ年ともいわれます。

人口減少に伴う働き手の減少や諸物価高騰に伴う事業運営の厳しさを日々痛感しているところではありますが、当法人においても昨年から「介護の外国人技能実習生」の受け入れをはじめました。日々慣れない環境のなか、介護技術や接遇等の習得に一生懸命学び、努力していただいている姿は、職場全体に良い影響を与えていただいています。これからも全職員が一丸となり、介護技術や専門知識の更なる向上に努め、ご利用者の皆様が安心して穏やかな暮らしを継続していただけるよう努力を重ねていくことで、これからの難局を乗り越えていく所存でございます。

新しい年が皆様にとって幸せで健康な一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 美和会
理事長 児玉 勇
役職員一同

新年職員互礼会

理事会 理事・監事

評議員会 委員



特別養護老人ホーム喜楽園



10月～1月の行事紹介

ボール色分けゲームで大いに楽しんでいただきました！
優勝者は高田さんでした！
レク後は皆さん プリンを美味しく食されました！



クリスマス会

素敵なお笑顔賞



加川さんがクリスマスソングを歌い雰囲気盛り上げてくださいました！



お上手賞



歌に合わせて手拍子♪

サンタお似合賞



おみくじ

今年も良い年でありますように



大吉でした
金運：思わぬ収入に恵まれる??

書き初め

結構なお手前でした



今年は午（馬）年です！ 午年生まれの方が書初めに挑戦！！

ハロウィンパーティー



お茶会

升原（壽）さんにお茶を立てていただきました！



喜楽園厨房だより



元旦のおやつは
焼きたてのあん入りホットケーキ

謹賀新年 おめでとうございます 今年もよろしくお願いします



元旦のお節料理 普通食どソフト食

11月誕生者の皆さん



養護老人ホーム喜楽園

お正月バージョン創作作品の紹介

今年の願いを皆さんで絵馬に書き「喜楽園神社」に奉納！



お花紙の準備と飾付け



喜楽園神社鳥居完成！！

書き初めに
自分の思いを筆に託して・・・



午年生れの滝川さん



園内畑での芋ほり



今年もサンタがやって来た！



三和総合美術展の鑑賞



中島さん・愛宕さんの作品（手芸品）

下板木地域の皆さんには大変、お世話になりました



ジャンボ巻き寿司に挑戦！！



下板木コミセン祭りへの参加

デイサービスセンター・スマイル

明けましておめでとうございます！
今年もよろしくお祈りします！



新春書初め大会

まだまだ腕前は衰え知らず！
達筆揃いですネ！



書き上げた後の笑顔に皆さんの充実感が伺えます

ゲームの後にはロールケーキでメリークリスマス！



家庭でもクリスマスツリー飾付けは珍しくなりましたネ



ツリーの飾りを早く穴に落とすゲームで大盛り上がり！



サンタの帽子やカチューシャがとってもお似合いです！

